

Conférence sur l'alimentation en pleine conscience

Trois-Rivières — Une conférence traitant du concept de l'alimentation en pleine conscience se tiendra le 13 juin à 19 h à la Maison de la Madone, située dans le secteur Cap-de-la-Madeleine à Trois-Rivières. L'alimentation en pleine conscience constitue en fait de manger et de boire en étant pleinement conscient de chaque bouchée et chaque gorgée. Les

personnes qui assisteront à cette conférence découvriront donc une approche saine, efficace et sécuritaire qui permet d'atteindre et maintenir un poids santé, et ce, sans souffrir ni se priver. Le coût d'entrée à la conférence est de 20 \$ et les places sont limitées. Les personnes intéressées peuvent réserver en composant le 819-379-6711.

Subventions de 406 000 \$ au Cégep de Trois-Rivières

Trois-Rivières (MLA) — Le Cégep de Trois-Rivières a récemment reçu trois subventions totalisant près de 406 000 \$ de la part du Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada.

Plus précisément, ce sont le Centre de métallurgie du Québec (CMQ), le Centre spécialisé en pâtes et papiers (CSPP) et le Centre collégial de transfert de technologie en télécommunications (C2T3) qui ont reçu ces

sommes versées dans le cadre du Programme d'innovation dans les collèges et la communauté, volet subventions d'outils et d'instruments de recherche appliquée. Concrètement, ces subventions serviront à acheter des équipements de microscopie optique et électronique au CMQ, à implanter un laboratoire de technologies radiofréquences au C2T3 et de développer des procédés pour la valorisation des résidus forestiers et agricoles au CSPP.

Collecte de vélos usagés

Marie-Pier Duplessis

marie-pier.duplessis@lenouvelliste.qc.ca

Shawinigan — L'organisme Cyclo Nord-Sud invite la population de Shawinigan et des environs à apporter leurs vélos usagés au Séminaire Sainte-Marie le dimanche 12 juin pour venir en aide aux personnes des pays en voie de développement.

La collecte se déroulera entre 10h et 13h au 5655 boulevard des Hêtres à Shawinigan. Une contribution d'un minimum de 15\$ par vélo sera demandée afin d'aider Cyclo Nord-Sud à couvrir une partie des frais de transport des bicyclettes vers le Sud. Un reçu

d'impôt de la valeur du vélo et du don en argent sera remis en échange.

Les bicyclettes recueillies seront acheminées à des organismes communautaires d'Afrique et d'Amérique latine afin d'être redistribuées à des personnes dans le besoin. Cela s'avère une solution écologique et solidaire pour donner une nouvelle vie à un vieux vélo qui ne sert plus.

Cyclo Nord-Sud récupère des vélos inutilisés au Québec depuis 1999. Depuis, plus de 35 000 vélos ont trouvé une deuxième vie dans un pays défavorisé d'Afrique ou d'Amérique latine. Il s'agit de la sixième collecte à Shawinigan.

Clôture du Mois de l'arbre et des forêts



PHOTO: GABRIEL DELISLE

L'édition 2011 du Mois de l'arbre et des forêts s'est terminée mardi dans la ville centenaire de La Tuque. Depuis un mois, une foule d'activités a eu lieu partout en Mauricie pour célébrer la forêt. Pour la première fois, les Atikamekw ont participé activement au Mois de l'arbre et des forêts. La grande chef du conseil de la Nation, Eva Ottawa, a partagé la coprésidence de l'événement avec le maire de La Tuque, Normand Beaudoin. Deux conférences ont mis fin à l'édition 2011 lors d'un dîner mardi qui a réuni une quarantaine d'intervenants de la forêt. Le directeur général de Gestion forestière du Saint-Maurice, Jean-Pierre Tremblay, et le directeur du bureau de mise en marché des bois du Québec, Mario Gibeault, étaient les invités. Ils sont accompagnés à droite du coordonnateur du Mois de l'arbre et des forêts, Justin Proulx.

Vente de garage de la SPA Mauricie

Trois-Rivières (MLA) — Pour une troisième année, la SPA Mauricie tiendra le 4 juin une vente de garage qui se déroulera au 5000 boul. Saint-Jean à Trois-Rivières, entre 10 h à 16 h.

Cette vente constituera l'occasion de faire l'acquisition de différents accessoires pour animaux, notamment des cages, des transporteurs, des bols, des harnais, des colliers, des cages d'oiseaux et des jouets de toutes sortes.

Il sera également possible de discuter avec les membres du personnel de la SPA et de faire des dons qui permettront de développer les services aux animaux que l'organisme héberge.

Tout comme les dons recueillis, tous les revenus de cette vente serviront à bonifier les soins aux animaux.



Objectif carrière atteint sa cible

Mis sur pied par le Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Maskinongé, le projet Objectif carrière a permis à six jeunes professionnels de travailler dans des entreprises de la MRC de Maskinongé au cours de la dernière année. Ces jeunes adultes ont donc pu mettre en pratique leurs connaissances et du même coup, intégrer le marché du travail. Fait à noter, tous les participants sont restés en emploi à la suite du projet d'une durée de 13 à 18 semaines. Sur la photo: Nathalie Sarault, directrice de l'Organisme de bassins versants des rivières du Loup et des Yamachiche, qui participait au projet et Marie-Ève Lemoine, chargée de projets et participante.



PHOTO: GABRIEL DELISLE

15^e anniversaire du CAPE de La Tuque

Le Centre d'activités populaires et éducatives (CAPE) a célébré cette semaine son 15^e anniversaire avec l'inauguration des nouveaux locaux de l'organisme qui réalise notamment de l'accompagnement en alphabétisation. Cinq participants ont d'ailleurs reçu des certificats attestant un an d'assiduité aux ateliers et d'efforts soutenus. La présidente de l'organisme, Nicole Gingras, accompagne sur la photo l'équipe du CAPE ainsi que des participants aux ateliers d'alphabétisation dont Chantal Decoste, Michelyne Boyer, Kim Baillargeon, Fallonne Gignac, Maya Goodrich, Dominic Brodeur, Cécile Marchand, Louise Hénauld et Lucie Létourneau.



Tournoi d'échec pour les élèves du primaire

Le premier tournoi d'échecs pour les élèves de 3^e à 6^e année du primaire de la MRC de Maskinongé a été un succès sur toute la ligne, avec plus d'une quarantaine de participants venus disputer cinq parties d'échecs. Des bourses de mérite et de participation totalisant un montant de 390\$ ont été distribuées et tous les participants se sont vus remettre une médaille du Club d'échecs de Trois-Rivières. Sur la photo, on aperçoit à l'avant-plan Samuel Durand, Mégane Nadeau, Laurent Lysight, Frédéric Lesage-Gauthier et Simon Robert (le meilleur de 3^e année). À l'arrière-plan, Jocelyn Landry, responsable du tournoi, Raphaël Pichette, Ghyslaine Lamy, enseignante, Jérémy Ricard (le meilleur de 5^e et 6^e année), Daven Bellemare (le meilleur de 4^e année), Victor Labrie, Katia Paquin, directrice-adjointe à l'école secondaire L'Escale (où avait lieu le tournoi) et Michael Buisson-St-Antoine.